



# LABORATORIO DI GIOCOMOTRICITA'



IL LABORATORIO NON È UN CORSO O UNA LEZIONE DI GRUPPO.  
NON CI SONO ESERCIZI DA FARE MA SOLO SITUAZIONI DA SPERIMENTARE.

*L'attitudine naturale dei bambini alla scoperta del nuovo  
e la scelta del materiale fornirà ai bambini un'esperienza sempre nuova  
per arricchire il loro bagaglio motorio e cognitivo.*

**PER CHI ?** Il laboratorio di Giocomotricità è rivolto alla coppia  
bambino-adulto per bambini dai 10 mesi a 3 anni.

**DOVE ?** Nella palestra Robur Et Virtus, in via Sauro, Villasantà.  
Grandi spazi, con morbidi materassi e tanti giochi.

**QUANDO?** Tutti i sabato pomeriggio,  
dal 11 Gennaio al 23 Maggio.  
Gli ultimi due incontri saranno di recupero per eventuali assenze.

Dalle 17.00 alle 17.45 : bambini dai 10 ai 20 mesi  
Dalle 17.45 alle 18.30 : bambini dai 20 mesi ai 3 anni

**QUANTO COSTA?** Il laboratorio prevede  
**10 incontri da 45 minuti**  
**al costo di 80€**  
(comprensivi di quota associativa alla Robur et Virtus e di assicurazione)

## **COSI' FACENDO**

*State regalando ai bambini un tempo ed uno spazio per giocare,  
socializzare ed esplorare la ricchezza del movimento.*

**“QUANDO IL BAMBINO SI MUOVE LO SI METTE IN QUESTA CONDIZIONE:  
NON È PIÙ SPETTATORE MA CONOSCITORE DELLA REALTÀ”**

## LINEE GUIDA INTERNAZIONALI PER BAMBINI (12-36 MESI), PROMOSSE DALL'ORGANIZZAZIONE MONDIALE DELLA SANITÀ

- \* *I bambini dovrebbero essere impegnati al minimo 30 minuti al giorno in attività motoria strutturata.*
- \* *I bambini dovrebbero essere impegnati da un minimo di 60 minuti a diverse ore al giorno in attività fisica non strutturata e non dovrebbero essere sedentari per più di 60 minuti consecutivi, eccetto quando dormono.*
- \* *Dovrebbero essere offerte ai bambini ampie opportunità per sviluppare le capacità motorie che servono come basi per le future competenze motorie.*
- \* *I bambini dovrebbero avere accesso ad attività all'interno e all'esterno, secondo gli standard di sicurezza, per sviluppare capacità grosso motorie.*
- \* *Chi si occupa dei bambini deve conoscere le regole dell'attività fisica e promuovere sviluppo di capacità motorie individuando opportunità di gioco libero, attività motoria strutturata e esperienze di movimento.*