



LABORATORIO DI GIOCOMOTRICITA'



IL LABORATORIO NON È UN CORSO O UNA LEZIONE DI GRUPPO.
NON CI SONO ESERCIZI DA FARE MA SOLO SITUAZIONI DA SPERIMENTARE.

*L'attitudine naturale dei bambini alla scoperta del nuovo
e la scelta del materiale fornirà ai bambini un'esperienza sempre nuova
per arricchire il loro bagaglio motorio e cognitivo.*

PER CHI ? Il laboratorio di Giocomotricità è rivolto alla coppia
bambino-adulto per bambini dai 10 mesi a 3 anni.

DOVE ? Nella palestra Robur Et Virtus, in via Sauro, Villasantana.
Grandi spazi, con morbidi materassi e tanti giochi.

QUANDO? Tutti i sabato pomeriggio,
dal 11 Gennaio al 23 Maggio.
Gli ultimi due incontri saranno di recupero per eventuali assenze.

Dalle 17.00 alle 17.45 : bambini dai 10 ai 20 mesi
Dalle 17.45 alle 18.30 : bambini dai 20 mesi ai 3 anni

QUANTO COSTA? Il laboratorio prevede
10 incontri da 45 minuti
al costo di 80€
(comprensivi di quota associativa alla Robur et Virtus e di assicurazione)

COSI' FACENDO

*State regalando ai bambini un tempo ed uno spazio per giocare,
socializzare ed esplorare la ricchezza del movimento.*

**“QUANDO IL BAMBINO SI MUOVE LO SI METTE IN QUESTA CONDIZIONE:
NON È PIÙ SPETTATORE MA CONOSCITORE DELLA REALTÀ”**

LINEE GUIDA INTERNAZIONALI PER BAMBINI (12-36 MESI), PROMOSSE DALL'ORGANIZZAZIONE MONDIALE DELLA SANITÀ

- * *I bambini dovrebbero essere impegnati al minimo 30 minuti al giorno in attività motoria strutturata.*
- * *I bambini dovrebbero essere impegnati da un minimo di 60 minuti a diverse ore al giorno in attività fisica non strutturata e non dovrebbero essere sedentari per più di 60 minuti consecutivi, eccetto quando dormono.*
- * *Dovrebbero essere offerte ai bambini ampie opportunità per sviluppare le capacità motorie che servono come basi per le future competenze motorie.*
- * *I bambini dovrebbero avere accesso ad attività all'interno e all'esterno, secondo gli standard di sicurezza, per sviluppare capacità grosso motorie.*
- * *Chi si occupa dei bambini deve conoscere le regole dell'attività fisica e promuovere sviluppo di capacità motorie individuando opportunità di gioco libero, attività motoria strutturata e esperienze di movimento.*